

МЕНЮ на 02.02.2022г

Утверждаю заведующая МБДОУ №137



ЗАВТРАК

Каша пшенная молочная с маслом 200/5 г

Какао с молоком 180 г (с умен молоком)

Бутерброд с маслом, сыром 30/3/7 г

2-ой завтрак

Фрукты свежие - яблоко 100 г

ОБЕД

Салат из свеклы 50г

Суп крестьянский с курицей, сметаной 200/15/5г

Запеканка картофельная с мясом (фарш)150/20г

Компот из сухофруктов 180 г

Хлеб сельский 37,5 г

Полдник

Катык 2,5 % 120г

Плюшка новомосковская 60г

Гречка с фаршем и овощами 160 г

Чай с сахаром 180/5 г

Хлеб белый 1С 23 г

МЕНЮ на 01.02.2022г.

Утверждаю



ЗАВТРАК

Каша манная молочная с маслом 200/5 г

Кофейный напиток с молоком 180 г

Бутерброд с маслом сливочным 30/5 г

2-ой завтрак

Сок фруктовый 1/125гр

ОБЕД

Огурцы соленные (порционно) 50г

Борщ на со св. капуста, картофель и мясн фрикад 200/15/6 г

Рис отварной 130г

Биточки рубленные из рыбы 70г(фарш рыбный)

Напиток из апельсинов 180 г(сах 5)

Хлеб сельский 37,5 г

ПОЛДНИК

Печенье крекер 10г

Салат из моркови с яблоками 50г (без сахара)

Запеканка творожная с молоком сгущ. 150/20 г

Чай с сахаром и лимоном 180/5/5 г

Хлеб белый 1с 23 г

Молоко кипяченое 120 г

МЕНЮ на 04.02.2022г

ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная с маслом 200/5 г
Кофейный напиток с молоком 180 г
Бутерброд с маслом, сыром 30/3/7 г

2-ой завтрак

Фрукты свежие — яблоки 100 г

ОБЕД

Салат из моркови с яблоками 50г (без сахара)
Суп вермишелевый с картофелем, мясн фрик 200/15 г
Каша перловая с овощами 130/4 г
Котлеты аппетитные (фарш говяж, цыплята) 70г
Напиток из апельсинов 180 г(сах 5)
Хлеб сельский 37,5 г

ПОЛДНИК

Печенье 30 г
Кефир 2,5 % 120 г
Чай с сахаром 180/5 г
Хлеб белый 1с 23 г
Омлет натуральный 140 г

МЕНЮ на 03.02.2022г

ЗАВТРАК

Суп молочный с вермишелью 180 г(умен молока)
Чай с сахаром 180/5г
Бутерброд с маслом сливочным 30/5 г

2-ой завтрак

Сок фруктовый 1/125 г

ОБЕД

Салат «Витаминный» 50г
Щи на мясном бульоне со св капустой, картоф 200/6 г
Плов из отварной говядины 180 г
Компот из свежих яблок 180 г
Хлеб сельский 37,5 г

ПОЛДНИК

Печенье 20 г
Салат из моркови 50г(с сахаром)
Запеканка из творога с крошкой 150 г
Напиток из шиповника 180/5 г(порошок)
Хлеб белый 1с 23 г
Молоко кипяченое 120г



МЕНЮ на 08.02.2022г

Утверждено: 08.02.2022г. №137

ЗАВТРАК

Каша «Дружба» молочная с маслом 200/5 г

Какао с молоком 180 г

Бутерброд с маслом, сыром 30/3/7 г

2-ой завтрак

Фрукты свежие 100 гр

ОБЕД

Салат из свеклы 50г

Суп картофельный с клецками, мясн фрик 200/15г

Биточки рубленые из рыбы 70 г(фарш рыбный)

Пюре картофельное 130г

Кисель 180 г

Хлеб сельский 37,5 г

ПОЛДНИК

Печенье крекер 10 г

Суфле из творога со сгущ. молоком 150/20 г

Чай с сахаром и лимоном 180/5/5 г

Хлеб белый 1с 23 г

Салат из моркови 50 г (с сахаром)

Молоко кипяченое 120г

МЕНЮ на 07.02.2022г

Утверждено: 07.02.2022г. №137

ЗАВТРАК

Каша манная молочная с маслом 200/5 г

Чай с сахаром 180/5 г

Бутерброд с маслом сливочным, сыром 30/3/7 г

2-й завтрак

Сок фруктовый 1/125 г

ОБЕД

Салат из свежей капусты 50г

Щи со свежей капустой, с картоф с цыплят 200/15/6 г

Котлеты из рубленой говядины 70 г

Макаронные изделия отварные 130 г

Компот из свежих яблок 180 г

Хлеб сельский 37,5 г

ПОЛДНИК

Печенье 30 г

Чай фруктовый 180/7 г

Хлеб белый 1с 23 г

Рагу с курицей 40/120 г

Катык 2,5 % 120г

МЕНЮ на 10.02.2022г

Утверждаю заведующая МБДОУ №137

ЗАВТРАК

Каша пшенная молочная с маслом 200/5г

Кофейный напиток с молоком 180 г

Бутерброд с маслом, сыром 30/3/7 г

2-ой завтрак

Фрукты свежие - 100 г

ОБЕД

Салат из свежей капусты 50г

Рассольник ленинградский с курицей, сметаной 200/15/5 г

Макаронник с мясом (запеченный) 160/3 г

Компот из сухофруктов 180 г

Хлеб сельский 37,5 г

ПОЛДНИК

Печенье 20г

Напиток из шиповника 180/5 г (порошок 3)

Хлеб белый 1с 23 г

Запеканка из творога с крошкой 150г

Салат из моркови с яблоками 50г (без сахара)

Молоко кипяченое 120г

МЕНЮ на 09.02.2022г

Утверждаю заведующая МБДОУ №137

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная с маслом 200/5 г

Чай с молоком, сахаром 180/5 г (с уменьш. молока)

Бутерброд с маслом сливочным 30/5 г

2-ой завтрак

Сок фруктовый 1/125 г

ОБЕД

Икра кабачковая 50 г

Свекольник на мясном бульоне со сметаной 200/6г

Гуляш из индейки 45/45г

Каша гречневая вязкая 130/3 г

Напиток из апельсинов 180 г (сах 5)

Хлеб сельский 37,5 г

ПОЛДНИК

Пицца с сыром 60г

Ряженка 2,5 % 120 г

Чай с сахаром 180/5 г

Рагу овощное 130 гр

Хлеб белый 1с 23 г

МЕНЮ на 14.02.2022г

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная с маслом 200/5 г
Чай с молоком, сахаром 180/5г (с умен мол)
Бутерброд с маслом 30/5 г

2- ой завтрак

Фрукты свежие 100 гр

ОБЕД

Салат из свежей капусты с яблоками 50 г
Суп картофельный с горохом, мясн фрик 200/15/10 г
Биточки куриные «Солнышко» 70г
Макаронные изделия отварные 130г
Кисель 180 г
Хлеб сельский 37,5 г

ПОЛДНИК

Плюшка новомосковская 60г
Рагу из индейки 40/120г
Чай фруктовый 180/7 г
Хлеб белый 1с 23 г
Кефир 2,5 % 120 гр

МЕНЮ на 11.02.2022г

ЗАВТРАК

Каша полбяная молочная с маслом 200/5г
Какао с молоком 180 г(с умен молоком)
Бутерброд с маслом сливочным 30/5 г

2-й завтрак

Сок фруктовый 1/125 гр.

ОБЕД

Салат из моркови 50г (с сахаром)
Суп вермишел. с картоф, мясн, фрик 200/15 г
Плов с курицей 160г
Компот из свежих яблок 180 г
Хлеб сельский 37,5 г

ПОЛДНИК

Печенье 30 г
Кефир 2,5 % 120 г
Омлет натуральный 140 г
Чай с сахаром 180/5 г
Хлеб белый 1с 23 г

МЕНЮ на 16.02.2022г

Утверждаю:  Утверждаю: 

ЗАВТРАК

Каша пшенная молочная с маслом 200/5 г
Какао с молоком 180 г (с умен молоком)
Бутерброд с маслом, сыром 30/3/7 г

2- ой завтрак

Фрукты свежие - яблоко 100 г

ОБЕД

Салат из свеклы 50г
Суп крестьянский с курицей, сметаной 200/15/5г
Запеканка картофельная с мясом (фарш) 150/20г
Компот из сухофруктов 180 г
Хлеб сельский 37,5 г

Полдник

Катык 2,5 % 120г
Шафран с яблоками 50г
Гречка с фаршем и овощами 160 г
Чай с сахаром 180/5 г
Хлеб белый 1С 23 г

МЕНЮ на 15.02.2022г.

Утверждаю: 

ЗАВТРАК

Каша манная молочная с маслом 200/5 г
Кофейный напиток с молоком 180 г
Бутерброд с маслом сливочным 30/5 г

2- ой завтрак

Сок фруктовый 1/125гр

ОБЕД

Огурцы соленые (порционно) 50г
Борщ на со св. капуста, картофель и мясн фрикад 200/15/6 г
Рис отварной 130г
Биточки рубленные из рыбы 70г(фарш рыбный)
Напиток из апельсинов 180 г(сах 5)
Хлеб сельский 37,5 г

ПОЛДНИК

Печенье крекер 10г
Салат из моркови с яблоками 50г (без сахара)
Запеканка творожная с молоком сгущ. 150/20 г
Чай с сахаром и лимоном 180/5/5 г
Хлеб белый 1с 23 г
Молоко кипяченое 120 г

МЕНЮ на 17.02.2022г

Утверждаю заав



ЗАВТРАК

Суп молочный с вермишелью 180 г(уменьш.молока)

Чай с сахаром 180/5г

Бутерброд с маслом сливочным 30/5 г

2- ой завтрак

Сок фруктовый 1/125 г

ОБЕД

Салат «Витаминный» 50г

Щи на мясном бульоне со св капустой, картоф 200/6 г

Плов из отварной говядины 180 г

Компот из свежих яблок 180 г

Хлеб сельский 37,5 г

ПОЛДНИК

Печенье 20 г

Салат из моркови 50г(с сахаром)

Запеканка из творога с крошкой 150 г

Напиток из шиповника 180/5 г(порошок)

Хлеб белый 1с 23 г

Молоко кипяченое 120г